

SMR: tabaksverslaving

Wat motiveert mensen tot gedragsverandering, zoals stoppen met roken, en wat is uw rol als professional in dit proces? Deze training gaat dieper in op diverse vormen van motiveren. Naast de motiverende gespreksvoering worden ook andere methoden zoals uit de NLP belicht.

Wat u leert

U krijgt de risico's van roken nog eens goed uitgelegd waarbij de algemene kennis over verslaving wordt aangescherpt. De voordelen van stoppen met roken en waarom dat zo moeilijk is komen zeker aan bod. Ook leert u wat tabaksverslaving betekent en welke verschillende fasen herkenbaar zijn bij het afkickproces. U maakt kennis met verschillende nicotinevervangers en farmacologische hulpmiddelen die rokers kunnen helpen met stoppen. De verschillende stadia van gedragsverandering passeren de revue, waarbij u deze kennis verbindt aan uw ervaring in de praktijk. Tot slot maakt u uitgebreid kennis met een stappenplan voor het voeren van begeleidingsgesprekken met patiënten.

Voor wie

Praktijkondersteuners, (long)verpleegkundigen, doktersassistenten, huisartsen, bedrijfsartsen en longartsen.

Soort scholing

U kunt de module volgen als bij- en nascholing. De module is bovendien geschikt om incompany uit te voeren.

Deze module werd voorheen aangekondigd als "Stimedic basis".

Helpende hand

Stoppen met roken is vaak de belangrijkste bijdrage die rokers kunnen leveren aan hun eigen gezondheid. Maar stoppen met roken is moeilijk: professionele hulp is altijd nuttig en meestal nodig. Tijdens deze training, die in samenwerking met Momentum Training en Coaching wordt georganiseerd, doet u kennis en vaardigheden op om patiënten te begeleiden. De verschillende stadia van gedragsverandering worden besproken en u leert het 7-stappenplan toepassen in het begeleidingsgesprek met patiënten. Het uitgangspunt hierbij is de herziene 'Richtlijn behandeling van tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning'.

Verdieping in de problematiek

De verdieping begint met een uitleg over de risico's van roken, de voordelen van stoppen en waarom stoppen zo moeilijk is. Ook leert u wat tabaksverslaving betekent en welke verschillende fasen herkenbaar zijn bij het ontwenningproces. U maakt kennis met verschillende hulpmiddelen die rokers kunnen helpen met stoppen. Ook de (veranderde) normen en waarden rondom roken worden besproken. U leert gespreksvaardigheden om motiverende begeleidingsgesprekken te voeren.

Actieve werkvormen

Naast plenaire uitleg en theorie wordt in deze module gebruikt gemaakt van verschillende actieve werkvormen, waarin u de kans krijgt de leerstof eigen te maken en toe te passen in de praktijk. Er is voldoende tijd om vragen uit uw eigen praktijk onder de loep te nemen, waardoor uw leerervaring wordt verhoogd.

Docent

- Simone Königs, Momentum Training en Coaching.



Waar

De module vindt plaats in Utrecht. Voor aanvang is de definitieve locatie bekend en verschijnt in het rooster hieronder de oranje pin 📍. Door in het rooster op de pin te klikken, kunt u eenvoudig met Google Maps een eigen routebeschrijving naar de locatie maken.

Rooster

| Datum | Tijd | Omschrijving | Docent(en) |
|------------|---------------|--------------|------------|
| 14/09/2017 | 09:30 - 12:30 | Bijeenkomst | |
| 14/09/2017 | 13:30 - 16:30 | Bijeenkomst | |

Maximaal aantal deelnemers

Het maximaal aantal deelnemers voor deze module is: 13.

Kosten

De kosten voor deze module bedragen € 345.
Klik hier voor een toelichting op de prijs.

Hoe lang

De module duurt 1 dag (2 dagdelen).

Na het volgen van deze module kunt u inschrijven voor de modules

- SMR: Motiveren kun je leren
- SMR: Grenzen en mogelijkheden als professional.

Accreditatie

De module is voor 6 uur geaccrediteerd voor (her)registratie in het kader van:

- ABC1 voor huisartsen
- AbSg voor de categorie sociale geneeskunde algemeen / algemeen medisch
- Kwaliteitsregister V&V
- NVvPO voor praktijkondersteuners (aangevraagd)

Uitspraak van een eerdere deelnemer:

"Mevrouw Königs was een zeer prettige docent. Ik voelde me heel veilig en uitgedaagd, met alle ruimte om alles te vragen. Ik zou een volgende keer heel graag weer les van haar hebben."

Score in eerdere evaluatie

Een 8,4 als eindcijfer kreeg deze module eerder in 2016 tijdens de evaluatie.
100% van de deelnemers zou hem aanbevelen aan anderen.